



Club Alpino Italiano

sezione di COMO

**Gruppo Escursionismo
Programma**

2026



Escursioni e attività

Domenica 11 Gennaio
Tra silenzio e neve: ciaspolata in val d'Avers
Difficoltà: EAI \approx 670m

Sabato 14 Febbraio
Val Bedretto by night: ARTVA cena e ciaspole sotto le stelle
Difficoltà: EAI \approx 370m

Sabato 7 e Domenica 8 Marzo
Magia invernale della Val Ferret: ciaspolata al rifugio Bonatti e panorami sul Monte Bianco
Difficoltà: EAI \approx 450m-900m

Domenica 22 Marzo
Monte Chiusarella: le nostre montagne da una prospettiva diversa
Difficoltà: E \approx 600m

Domenica 19 Aprile
Trekking ad anello sulla via dell'Ardesia
Difficoltà: E \approx 740m

Domenica 24 Maggio
Monte Todano (Val Grande): un balcone sul lago Maggiore e le cime del Verbano
Difficoltà: E \approx 750m

Domenica 21 Giugno
Conquistiamo il Gübin in compagnia degli amici del Cao
Difficoltà: E \approx 750m

Sabato 4 Luglio
Tra il granito ed i ghiacci della Val Bregaglia. Ghiacciaio e Capanna del Forno
Difficoltà: E \approx 850m

Da Martedì 14 a Venerdì 17 Luglio
"Haute Route Glaciale in Valle D'Aosta "
Durata 6/7 ore/giorno
Difficoltà: EE \approx 500m-1000m/giorno

Sabato 1 e Domenica 2 Agosto
Due giorni con il Gruppo Giovani in uno dei nostri rifugi
Difficoltà: E \approx 1150m

Sabato 12 e Domenica 13 Settembre
Pizzo Tre Signori e laghi della Val Gerola
Difficoltà: EE \approx 1100m

Da Sabato 12 a Sabato 19 Settembre
Trekking Pantelleria
Difficoltà: E \approx 300m-600m

Domenica 4 Ottobre
Il Lago Sermendone in Val Terzana
Difficoltà: E \approx 500m

Domenica 11 Ottobre
Castagnata e ultimi tepori del sole alla Capanna Gireggio

Domenica 25 Ottobre
Monte Fajè: grande panorama autunnale sul confine della Val Grande
Difficoltà: E \approx 1000m

Domenica 15 Novembre
Alla scoperta delle nostre radici: San Fedelino
Difficoltà: E \approx 300m

Sabato 28 Novembre
Sul Generoso al chiaro di luna
Difficoltà: E \approx 500m

Mercoledì 16 Dicembre
Serata Natalizia in Sede CAI

Sabato 19 Dicembre
Fiaccolata Natale
Difficoltà: T/E

I° Corso Escursionismo Avanzato E2

Direttore del corso:
Annamaria Adami (AE)
Vice Direttore:
Ivan Collino (AE)

Mercoledì 22 Aprile
Presentazione Corso

Mercoledì 6 Maggio
Chiusura Iscrizioni
Lezione propedeutica

Domenica 10 Maggio
Uscita conoscitiva
Corno centrale Canzo

Mercoledì 20 Maggio
1^a Lezione
Presentazione del corso
L'ambiente dell'escursionista esperto

Mercoledì 27 Maggio
2^a Lezione
Cultura della montagna

Domenica 7 Giugno
1^a Uscita
Sentiero degli stradini

Mercoledì 17 Giugno
3^a Lezione
Orientamento avanzato (parte 1)

Mercoledì 24 Giugno
4^a Lezione
Orientamento avanzato (parte 2)

Domenica 28 Giugno
2^a Uscita
Spadolazzo, con pratica cartografia

Mercoledì 22 Luglio
5^a Lezione
Meteorologia avanzata

Domenica 26 Luglio
3^a Uscita
Nufenenstock (Cima della Novena)

Mercoledì 2 Settembre
6^a Lezione
Gestione delle emergenze

Sabato 5 e Domenica 6 Settembre
4^a Uscita
Monte Pasquale con rif. Branca

Mercoledì 23 Settembre
7^a Lezione
L'escursione impegnativa

Domenica 27 Settembre
5^a Uscita
Cima Fontana

Mercoledì 21 Ottobre
Serata chiusura Corso



Gruppo

Milena Acerbi (ASE)
Annamaria Adami (AE)
Adriano Beccaria (AE)
Roberto Belluschi (ASE)
Antonio Benvenuti (ANE)
Silvia Bernasconi
Giancarlo Bondi
Germano Cantaluppi
Federico Castiglioni (AE)
Giovanna Cattaneo
Silvia Ciocia
Ivan Collino (AE)
Francesco Colmegna
Marco Dominion (AE)
Francesca Fazio (AE)
Donatella Figini (AE)
Paolo Figini (ASE)
Mauro Fontana (AE)
Tiziana Giacomini
Luca Guzzetti
Luca Losio

Marzio Maraja
Luca Melazzini
Francesca Migliavada (ASE)
Francesco Ottonello
Riccardo Ottonello
Vito Salvatore
Yann Vilan



Contatti

Tel. **031 264177**

Sito: **escursionismo.caicomodo.it**

e-mail: **escursionismo@caicomodo.it**

Facebook: **Escursionismo CAI Como**

Il Gruppo Escursionismo si riunisce tutti i **mercoledì dalle 21.00** presso la sede del CAI in via Volta, 56. Questo è il momento ed il luogo per chiedere informazioni, iscriversi o portare il proprio contributo.



L'adesione alle escursioni viene data di volta in volta sul gruppo Whatsapp CAI Como Escursionismo ed è considerata valida nel momento in cui si riceve conferma dal Direttore di Escursione e si deposita caparra se richiesta.

Di norma le iscrizioni sono aperte sino al mercoledì antecedente l'escursione. Le escursioni, per quanto facili esse siano, richiedono un certo sforzo fisico: si consiglia pertanto di verificare la propria idoneità a svolgere attività in montagna presso il proprio medico di fiducia.

Le escursioni possono subire modifiche o essere interrotte ad insindacabile giudizio del responsabile.

È obbligatorio presentare la tessera CAI valida per l'anno 2026 (fino al 31/3/2026 vale il bollino 2025), per avere la copertura assicurativa e poter partecipare all'escursione.