



Club Alpino Italiano

sezione di COMO

Gruppo Escursionismo
Programma
2026



Escursioni e attività

Domenica 11 Gennaio

Tra silenzio e neve: ciaspolata in val d'Avers

Difficoltà: EAI \approx 670m

Sabato 14 Febbraio

Val Bedretto by night: ARTVA cena e ciaspole sotto le stelle

Difficoltà: EAI \approx 370m

Sabato 7 e Domenica 8 Marzo

Magia invernale della Val Ferret: ciaspolata al rifugio Bonatti e panorami sul Monte Bianco

Difficoltà: EAI \approx 450m-900m

Domenica 22 Marzo

Monte Chiusarella: le nostre montagne da una prospettiva diversa

Difficoltà: E \approx 600m

Domenica 19 Aprile

Trekking ad anello sulla via dell'Ardesia

Difficoltà: E \approx 740m

Domenica 24 Maggio

Monte Todano (Val Grande): un balcone sul lago Maggiore e le cime del Verbano

Difficoltà: E \approx 750m

Domenica 21 Giugno

Conquistiamo il Giübin in compagnia degli amici del Cao

Difficoltà: E \approx 750m

Sabato 4 Luglio

Tra il granito ed i ghiacci della Val Bregaglia. Ghiacciaio e Capanna del Forno

Difficoltà: E \approx 850m

Da Martedì 14 a Venerdì 17 Luglio

"Haute Route Glaciaire in Valle D'Aosta"

Durata 6/7 ore/giorno

Difficoltà: EE \approx 500m-1000m/giorno

Sabato 1 e Domenica 2 Agosto

Due giorni con il Gruppo Giovani in uno dei nostri rifugi

Difficoltà: E \approx 1150m

Sabato 12 e Domenica 13 Settembre

Pizzo Tre Signori e laghi della Val Gerola

Difficoltà: EE \approx 1100m

Da Sabato 12 a Sabato 19 Settembre

Trekking Pantelleria

Difficoltà: E \approx 300m-600m

Domenica 4 Ottobre

Il Lago Scermendone in Val Terzana

Difficoltà: E \approx 500m

Domenica 11 Ottobre

Castagnata e ultimi tepori del sole alla Capanna Gireglio

Domenica 25 Ottobre

Monte Fajè: grande panorama autunnale sul confine della Val Grande

Difficoltà: E \approx 1000m

Domenica 15 Novembre

Alla scoperta delle nostre radici: San Fedelino

Difficoltà: E \approx 300m

Sabato 28 Novembre

Sul Generoso al chiaro di luna

Difficoltà: E \approx 500m

Mercoledì 16 Dicembre

Serata Natalizia in Sede CAI

Sabato 19 Dicembre

Fiaccolata Natale

Difficoltà: T/E

I° Corso Escursionismo Avanzato E2

Direttore del corso:

Annamaria Adami (AE)

Vice Direttore:

Ivan Collino (AE)

Mercoledì 22 Aprile

Presentazione Corso

Mercoledì 6 Maggio

Chiusura Iscrizioni

Lezione propedeutica

Domenica 10 Maggio

Uscita conoscitiva

Corno centrale Canzo

Mercoledì 20 Maggio

1^a Lezione

Presentazione del corso

L'ambiente dell'escursionista esperto

Mercoledì 27 Maggio

2^a Lezione

Cultura della montagna

Domenica 7 Giugno

1^a Uscita

Sentiero degli stradini

Mercoledì 17 Giugno

3^a Lezione

Orientamento avanzato (parte 1)

Mercoledì 24 Giugno

4^a Lezione

Orientamento avanzato (parte 2)

Domenica 28 Giugno

2^a Uscita

Spadolazzo, con pratica cartografia

Mercoledì 22 Luglio

5^a Lezione

Meteorologia avanzata

Domenica 26 Luglio

3^a Uscita

Nufenenstock (Cima della Novena)

Mercoledì 2 Settembre

6^a Lezione

Gestione delle emergenze

Sabato 5 e Domenica 6 Settembre

4^a Uscita

Monte Pasquale con rif. Branca

Mercoledì 23 Settembre

7^a Lezione

L'escursione impegnativa

Domenica 27 Settembre

5^a Uscita

Cima Fontana

Mercoledì 21 Ottobre

Serata chiusura Corso



Gruppo

Milena Acerbi (ASE)
Annamaria Adami (AE)
Adriano Beccaria (AE)
Roberto Belluschi (ASE)
Antonio Benvenuti (ANE)
Silvia Bernasconi
Giancarlo Bondi
Germano Cantaluppi
Federico Castiglioni (AE)
Giovanna Cattaneo
Silvia Ciocia
Ivan Collino (AE)
Francesco Colmegna
Marco Dominioni (AE)
Francesca Fazio (AE)
Donatella Figini (AE)
Paolo Figini (ASE)
Mauro Fontana (AE)
Tiziana Giacomini
Luca Guzzetti
Luca Losio

Marzio Maraja
Luca Melazzini
Francesca Migliavada (ASE)
Francesco Ottonello
Riccardo Ottonello
Vito Salvatore
Yann Vilanon



Contatti

Tel. **031 264177**

Sito: **[escursionismo.caicomo.it](https://www.escursionismo.caicomo.it)**

e-mail: **escursionismo@caicomo.it**

Facebook: **Escursionismo CAI Como**

Il Gruppo Escursionismo si riunisce tutti i **mercoledì dalle 21.00** presso la sede del CAI in via Volta, 56. Questo è il momento ed il luogo per chiedere informazioni, iscriversi o portare il proprio contributo.



L'adesione alle escursioni viene data di volta in volta sul gruppo Whatsapp CAI Como Escursionismo ed è considerata valida nel momento in cui si riceve conferma dal Direttore di Escursione e si deposita caparra se richiesta.

Di norma le iscrizioni sono aperte sino al mercoledì antecedente l'escursione. Le escursioni, per quanto facili esse siano, richiedono un certo sforzo fisico: si consiglia pertanto di verificare la propria idoneità a svolgere attività in montagna presso il proprio medico di fiducia.

Le escursioni possono subire modifiche o essere interrotte ad insindacabile giudizio del responsabile.

È obbligatorio presentare la tessera CAI valida per l'anno 2026 (fino al 31/3/2026 vale il bollino 2025), per avere la copertura assicurativa e poter partecipare all'escursione.