



Escursionismo CAI COMO 2025

Domenica 19 gennaio

Ciaspolata nella regione della Viamala in Canton Grigioni: Splügen – Surettaseen

Durata: 6.00 ore | Dislivello 770 [↑↓]

Difficoltà: EAI | Direttori di Escursione Donatella Figini, Silvia Bernasconi

Equipaggiamento: da escursionismo invernale con ciaspole, ghette, bastoncini.
(Obbligatori ARTVA, pala e sonda. Noleggiabili in Sede)

Una ciaspolata nell'alta Valle del Reno. La partenza è oltralpe in Canton Grigioni nella località Splügen (1.493 m.).

Lasciate le auto agli impianti sciistici, attraverseremo il ripido bosco esposto a nord-ovest, e raggiungeremo i solatii e panoramici laghi Suretta (2.269 m.).

Domenica 16 Febbraio

“150 cristalli di neve: ciaspolata al Passo Campagneda”

Durata: 4.00/ 6.00 ore | Dislivello 450m o 740m [↑↓]

Difficoltà: EAI | Direttori di Escursione Donatella Figini, Silvia Bernasconi

Equipaggiamento: da escursionismo invernale con ciaspole, ghette, bastoncini.
(Obbligatori ARTVA, pala e sonda. Noleggiabili in Sede)

Uno spettacolo di natura e panorami in Val Malenco, all'Alpe Prabello (2.226 m.) e al piano e al Passo Campagneda, con l'inconfondibile sagoma del Pizzo Scalino che domina la zona, lasciandoci a bocca aperta. La non difficile ciaspolata ad anello, con ritorno verso il Rifugio Ca' Runcasch, può essere prolungata di 2 ore salendo fino al Passo Campagneda (2.636 m.).

Domenica 16 Marzo

Alla scoperta della Linea Cadorna: Monte Orsa e Monte Pravello

Durata: 5 ore | Dislivello: 550m [↑↓]

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Tiziana Giacomini – Ivan Collino

Escursione ad anello con partenza da Saltrio (VA).

Attraverso comodo sentiero raggiungeremo Cava Brusata o “La Brusada” quindi la cima del Monte Pravello (1015 m.) dove potremo ammirare il lago Ceresio e le Prealpi sopra Lugano. Da qui, proseguiremo sulla dorsale, seguiremo i camminamenti e le postazioni costruite a scopo difensivo durante la Prima Guerra Mondiale per raggiungere la seconda vetta, il Monte Orsa (998 m.) dove la vista spazia dalle colline della Brianza alle Alpi Svizzere, fino ai monti della Valle Ossola.

Sabato 22 e Domenica 23 Marzo

150° Alla scoperta della nostra sede in Via Volta e del Buco del Piombo



Domenica 6 Aprile

“150 granelli di sabbia”. Isola Palmaria

Durata: 4,5 ore | Dislivello: 350m [↑↓]

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Annamaria Adami – Luca Melazzini

Partendo dal Terrizzo, punto di attracco del battello, costeggeremo l'ottocentesco Forte Umberto I da cui si domina il braccio di mare e la seicentesca Torre Scola, caposaldo del sistema difensivo dell'antica repubblica genovese. Tra cespugli di ginestre, ci lasceremo alle spalle le cave oggi dismesse del Pozzale, da cui si estraeva il prezioso marmo portoro e ammireremo le stupende isole del Tino e del Tinetto dal bellissimo sentiero panoramico.

Domenica 18 Maggio

Nel cuore della Valchiavenna: anello delle 4 alpi

Durata: 6,30 ore | Dislivello: 850 m [↑↓]

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Francesco Colmegna, Paolo Figini

Bellissimo percorso ad anello, con vista panoramica sull'intera vallata, che ci farà scoprire alcuni tra i più caratteristici alpeggi della Valchiavenna. Partiremo dalla località di Voga, frazione di Gordona, e dopo aver attraversato l'Alpe Buglio raggiungeremo la quota più alta del percorso (1840 m.) presso l'Alpe Forcola con il suo bivacco.

Da lì ci dirigeremo verso la splendida Alpe Cima, riconoscibile per il suo caratteristico campanile bianco. Completeremo il nostro percorso transitando per l'Alpe Cermine prima di chiudere l'anello e fare ritorno a Voga.

Domenica 29 giugno

Con gli amici del Cao nel Locarnese : Laghi e Pizzo della Cavegna

Durata: 7 ore | Dislivello : 800 m (ai laghi) 1000 m (alla cima)

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Anna Adami- Roberto Belluschi

Magnifica escursione in Val Vergelletto (valle laterale nel Locarnese) che ci porterà a scoprire degli stupendi laghi e una cima panoramica che domina le cime della Valle Maggia e delle Centovalli.

Da venerdì 18 a Lunedì 21 Luglio

“Trekking del Centocinquantesimo sulle Dolomiti”

Durata: da 5 a 7 ore al giorno | Dislivello: da 800 a 1000m [↑↓]

Difficoltà: EE | Direttori di escursione: Antonio benvenuti – Milena Acerbi – Silvia Bernasconi

Festeggiamo i 150 anni con un trekking di quattro giorni tra le montagne più belle al mondo, le Dolomiti.

Patrimonio Unesco dal 2009 grazie alla loro unicità paesaggistica e all'importanza scientifica a livello geologico e geomorfologico.



Sabato 2 e Domenica 3 Agosto

Capanna volta: Due giorni nella natura incontaminata insieme al Gruppo Giovani : Capanna Volta

Durata: 5 ore 1° giorno | 4 ore 2° giorno Dislivello: 1300m [↑↓]

Difficoltà: EE | Direttori di escursione: Annamaria Adami – Francesco Colmegna

In occasione dei 150 anni della nostra Sezione e dei 125 anni dall'inaugurazione del Rifugio un weekend nella ancora selvaggia e incontaminata Valle dei Ratti, pernottando in uno dei "gioielli" di nostra proprietà: la Capanna Volta (2.212 m.), attualmente gestita dalla Sezione di Novate Verceia.

L'escursione, seppur impegnativa per lunghezza e dislivello, non presenta mai tratti troppo ripidi e somiglia ad un vero passo a ritroso nel tempo, quando - di alpeggio in alpeggio - la popolazione locale lasciava la pianura per trasferirsi in quota insieme agli animali da pascolo.

Sabato 6 e Domenica 7 Settembre

Ferrata Schuster per la cima del Sassopiatto nel gruppo del Sassolungo delle Dolomiti di Gardena

Durata: 2 giorni | Dislivello: 700m [↑↓]

Difficoltà: EEA | Direttori di escursione: Mauro Fontana - Luca Melazzini

Itinerario di media difficoltà, prevede la partenza dal Passo Sella verso la forcella del Sassolungo fino al vallone del Sassolungo. Ammirando gli spettacolari e selvaggi scenari delle Dolomiti di Gardena, il secondo giorno, attraverso lunghe e strette cenge si arriverà alla vetta del Sassopiatto.

Domenica 13 Settembre

Ultimo baluardo ad occidente delle Alpi Orobiche: Monte Legnone

Durata: 6,30 ore | Dislivello: 1250m [↑↓]

Difficoltà: EE | Direttori di escursione: Ivan Collino – Giovanna Cattaneo

Con i suoi 2610 metri, il Legnone è la cima più alta della provincia di Lecco e del settore più occidentale delle Alpi Orobiche. Visto da sud presenta una distintiva forma a piramide dal vertice leggermente mozzo. L'escursione parte da una zona boschiva ma si arriva ben presto in un affascinante contesto roccioso. La salita è impegnativa ma lo splendido panorama sul lago e sul primo tratto della Valtellina ripagano ampiamente dello sforzo. Con un po' di fortuna, potremo avvistare i numerosi stambecchi che popolano le pendici di questa montagna.

Domenica 4 Ottobre

150° Aperitivo al Castello Baradello



Domenica 19 Ottobre

“150 passi tra le castagne in Val d’Intelvi”

Direttori di escursione: Antonio Benvenuti – Marzio Maraja

In un luogo dai sapori antichi, circondati da castagni centenari sulle montagne della Val d’Intelvi ci ritroviamo per trascorrere in compagnia una piacevole giornata assaporando castagne raccolte insieme.

Domenica 2 Novembre

Sentiero Italia

Durata: 5 ore | Dislivello: 600m [↑↓]

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Francesca Fazio – Roberto Belluschi

Il Sentiero Italia è un magnifico trekking lungo 8000 km che attraversa l’intera penisola italiana partendo dalla Sicilia fino alle regioni del nord. Attraversa montagne, vallate, città d’arte e piccoli borghi. In Lombardia, nella provincia di Como, coincide più o meno con “la Via dei Monti Lariani.

Domenica 11 Novembre

Valtellina tra terrazzamenti, grappoli e borghi di altri tempi.

Durata: 4 ore | Dislivello: 500 m [↑↓]

Difficoltà T

Direttori di Escursione: Fabio Rossi - Antonio Benvenuti

Alla scoperta della viticoltura eroica lungo muretti a secco e terrazzamenti ma anche dei sapori gastronomici di questa terra.

Escursione lungo la "Strada del Vino" su e giù per i pendii solatii della Valtellina

Sabato 13 Dicembre

Fiaccolata di Natale

Equipaggiamento: da montagna

Difficoltà: T/ E | Direttori di escursione: Giancarlo Bondì – Marco Dominioni

Una fiaccolata, magari con un po’ di neve, su una montagna di “casa nostra” per chiudere l’anno di escursioni e salutare l’arrivo del Natale con un brindisi in vetta e la tradizionale “buseca” (ma non solo) in un caldo e vicino rifugio