CAI COMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Domenica 21 Gennaio
Ciaspolata nell'alta Val Bedretto: Capanna Piansecco e Lago delle Pigne

Durata: 6 ore / Dislivello: 680m [↑↓]
Difficoltà: EAI | Direttori di escursione: Adriano Beccaria – Silvia Ciocia
Equipaggiamento: da escursionismo invernale con ciaspole, ghette, bastoncini. (Obbligatori ARTVA, pala e sonda. Noleggiabili in Sede)

Una ciaspolata sul lato solatio dell'alta Val Bedretto. Siamo in Canton Ticino e, partendo dalla località All'Acqua, si raggiungerà la capanna Piansecco, per poi compiere una lunga traversata su dolci pendii che portano al piccolo lago delle Pigne.

Domenica 11 Febbraio
Ciaspolata nella splendida Engadina: Mottua Radonda

Durata: 4,30 ore / Dislivello: 650m [↑↓]
Difficoltà: EAI / Direttori di escursione: Donatella Figini – Luca Melazzini
Equipaggiamento: da escursionismo invernale con ciaspole, ghette, bastoncini. (Obbligatori ARTVA, pala e sonda. Noleggiabili in Sede)

La nostra ciaspolata ha inizio dalla località Plaun da Lej a 1800m , si prosegue la salita verso il villaggio di Heidi: Grevasalvas (1940m) per poi giungere al Plaun Grand. Da qui si sale verso sinistra per arrivare alla cima Radonda (2484m), molto panoramica verso il Maloja, i laghi ed i monti dell'Engadina.

Sabato 2 - Domenica 3 Marzo
Ciaspole con CAI Cermenate nell'Appennino Tosco Emiliano: Rif. Lagdei

Durata: da 2 a 4 ore / Dislivello: 260-630 m [↑↓]
Difficoltà: EAI Direttori di escursione: Maurizio Bianchini – Marco Dominioni
Equipaggiamento: da escursionismo invernale con ciaspole, ghette, bastoncini. (Obbligatori ARTVA, pala e sonda. Noleggiabili in Sede)

Il comodo rifugio Lagdei m1265 è la nostra base per più itinerari, fra cui la salita al Monte Marmagna m1851 , la vetta più frequentata dell'Appennino parmense, un vero e proprio balcone panoramico su Lunigiana, mar Ligure , isole toscane e l'arco alpino dal Monviso alle Prealpi Venete

Domenica 17 Marzo
Un balcone sul Lago d'Orta: Monte Falò

Durata: 5,30 ore / Dislivello: 600m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Luigi Molteni – Giancarlo Bondì

Escursione nell'Alto Vergante che ci permetterà di raggiungere il Monte Falò, con i suoi tre caratteristici dossi erbosi da cui la vista spazia sui vicini laghi Maggiore e d'Orta fino all'arco alpino e la pianura lombardo piemontese. L'itinerario ad anello si snoda su agevoli mulattiere e sentieri attraverso boschi ed alpeggi toccando il grazioso borgo di Coiromonte.

CAI COMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Domenica 14 Aprile
Alla scoperta del levante ligure: Monte Moneglia e Monte Comunaglia

Durata: 4 ore /Dislivello: 600m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Milena Acerbi – Fabio Rossi

Il Monte Moneglia (521m) si alza dietro l'omonima località ed è collegato al Monte Comunaglia (432m) da un bosco di pini marittimi. Il sentiero, immerso nella macchia mediterranea e con magnifiche viste sul mare e sul Golfo del Tigullio, passa anche dalla Torre Punta Baffe, costruita nel XVI secolo dalla Repubblica di Genova per avvistare i pirati. Magnifiche viste sul mare e sul Golfo del Tigullio.

Domenica 19 Maggio
Nel cuore del Canton Ticino: Cima Medeglia

Durata: 5 ore / Dislivello: 800m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Roberto Belluschi – Francesca Fazio

Panoramica cima sulla dorsale che partendo dal Monte Ceneri divide il Piano di Magadino dalla Val Vedeggio e che si raggiunge x boschi, prati e manufatti militari.

Domenica 2 Giugno
Sulla vetta più alta delle Prealpi Comasche: Pizzo di Gino

Durata: 6 ore /Dislivello: 950m [↑↓]
Difficoltà: EE / Direttori di escursione: Luca Guzzetti – Silvia Ciocia

Piramide rocciosa ben distinguibile e identificabile anche da molto lontano, montagna simbolo della Val Carvagna. Oltre sua forma elegante il Pizzo di Gino ci offrirà un meraviglioso panorama che spazia fino al vicino Lago di Lugano e raggiunge da un lato il Monviso e il Gruppo del Monte Rosa mentre dall'altro il panorama si estende sulle montagne della Valtellina fino a raggiungere il Gruppo dell'Adamello.

Domenica 23 Giugno
Cima della Rosetta: un balcone sulla Valtellina con gli amici del CAO

Durata: 4,30 ore / Dislivello: 700m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Annamaria Adami – Roberto Belluschi

La Cima della Rosetta è la montagna di Rasura, paese all'inizio della Val Gerola, di agevole salita da ogni versante. La partenza è da Bar Bianco (1500m) in direzione dell'incantevole Lago del Culino (1950m) con sentiero agevole. Superato il lago inizia l'erta ma semplice salita alla snella vetta della Cima Rosetta (2150m) , con vista mozzafiato sulla bassa Valtellina, l'ampio circo delle Alpi Retiche e le Orobie occidentali.
La discesa avviene dal ripido versante sud della montagna in direzione di Bar Bianco, che, al nostro arrivo, ci potrà accogliere con le sue golose prelibatezze locali.

CAI COMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Venerdì 12– Sabato 13 - Domenica Luglio
Anello del Monviso, il Re di Pietra

Rif. Q. Sella – Rif. Vallanta
Difficoltà: EE / Dislivello: 660-1200m [↑↓] TERMINE ISCRIZIONI 15 MARZO
Direttori di escursione: Annamaria Adami – Adriano Beccaria

L'anello di più tappe attorno al Monviso si svolge in una cornice paesaggistica unica, offrendo molteplici scorci panoramici sui diversi profili del "Re di Pietra" e l'esperienza di una natura protetta da due parchi naturali. Lungo il cammino si incontrano ardite pareti rocciose, laghetti cristallini dai riflessi verde-azzurro , spettacolari passaggi panoramici come lo storico Buco di Viso.
Il Giro del Monviso "classico" può essere affrontato partendo da una delle valli italiane (Valle Po o Valle Varaita) oppure dalla Valle del Guil, in Francia. Il nostro giro ad anello partirà da Pian del Re (Alta Valle Po), luogo dove potremo vedere la famosa sorgente del fiume più lungo d'Italia.
Sconfineremo in territorio francese passando dal Refuge Du Viso per raggiungere e attraversare il Buco di Viso,il primo traforo delle Alpi (inizio lavori anno 1478).

Sabato 7 - Domenica 8 Settembre
Viaggio nelle Dolomiti del Brenta: le mitiche bocchette

1° giorno Durata: 4 ore |Dislivello: 700 m [↑]
2° giorno Durata: 7 ore |Dislivello: 500 m [↑], 1200 m [↓]
Equipaggiamento: da alta montagna con obbligo di imbrago, set da ferrata e casco omologati
Difficoltà: EE + EEA | Direttori di escursione: Mauro Fontana – Luca Melazzini

Questa escursione di due giorni ci porterà in uno dei posti più incantevoli e ricchi di storia delle Dolomiti. Armati di casco, imbrago e set di sicurezza percorreremo la via ferrata più antica di sempre a oltre 2500 metri di quota per ammirare un fantastico paesaggio dai caratteristici e affascinanti colori non visibili da nessun'altra parte per una esperienza indimenticabile. Necessario buon allenamento fisico e una minima esperienza di percorrenza sulle vie ferrate e tanto buonumore.

Domenica 15 Settembre
Ultimo baluardo ad occidente delle Alpi Orobie: Monte Legnone

Durata: 6,30 ore / Dislivello: 1250m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Ivan Collino – Giovanna Cattaneo

Con i suoi 2610m, il Legnone è la cima più alta della provincia di Lecco e del settore più occidentale delle Alpi Orobie. Visto da sud presenta una distintiva forma a piramide dal vertice leggermente mozzo.
L'escursione parte da una zona boschiva ma si arriva ben presto in un affascinante contesto roccioso.
La salita è impegnativa ma lo splendido panorama sul lago e sul primo tratto della Valtellina ripagano ampiamente dello sforzo. Con un po' di fortuna, potremo avvistare i numerosi stambecchi che popolano le pendici di questa montagna.

CAI COMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Domenica 22 Settembre
Intersezionale: Rif Bertacchi /Pizzo Spadolazzo

Durata: 1,30 ore al rif – 3 ore alla vetta / Dislivello: 250m- 900m [↑↓]
Difficoltà: E/ EE / Direttori di escursione: Milena Acerbi – Germano Cantaluppi

Dal lago Montespluga si raggiunge il rifugio Bertacchi (2175m). Si prosegue per il pizzo Spadolazzo, che per la sua posizione rappresenta uno splendido belvedere sulla cerchia di tutti le più alte cime della zona.

Mercoledì 2 Ottobre
Serata Approfondimento Fauna

Sabato 5 Ottobre
Uscita al Lago del Piano per Bramito del cervo

Direttori di escursione: Marco Dominioni – Francesca Migliavada

Nella stagione degli amori, tra fine settembre ed inizio ottobre, i cervi adulti emettono richiami a bassa tonalità, detti bramiti. La Riserva naturale del Lago di Piano è un luogo privilegiato per poterli ascoltare. Saremo accompagnati nella nostra escursione da Vincenzo Perin, esperta Guida naturalistica della Riserva.

Domenica 13 Ottobre
Castagnata e ultimi tepori del sole alla Capanna Gireglio

Direttori di escursione: Antonio Benvenuti – Marzio Maraja

In un luogo dai sapori antichi, circondati da castagni centenari sulle montagne della Val d'Intelvi ci ritroviamo per trascorrere in compagnia una piacevole giornata assaporando castagne raccolte insieme.

Domenica 27 Ottobre
Sentiero Italia

Durata: 5 ore / Dislivello: 600m [↑↓]
Difficoltà: E / Direttori di escursione: Francesca Fazio – Ivan Collino

Il Sentiero Italia è un magnifico trekking lungo 8000 km che attraversa l 'intera penisola Italiana partendo dalla Sicilia fino alle regioni del nord. Attraversa montagne, vallate, città d 'arte e piccoli borghi. In Lombardia ,nella provincia di Como, coincide con "la Via dei Monti Lariani.

Sabato 16 Novembre
Enogastronomica in Franciacorta

Durata: 3 ore / Dislivello: 200m [↑↓]
Difficoltà: T / Direttori di escursione: Fabio Rossi – Antonio Benvenuti

La Franciacorta è un'area a sud del Lago d'Iseo che scopriremo oggi percorrendo facili sentieri, circondati da filari di vitigni, splendide sedi di prestigiose case vinicole, antichi monasteri e tanta natura.
Visiteremo anche le Torbiere del Sebino, area protetta e riserva naturale particolarmente interessante dal punto di vista faunistico che offre spunti fotografici
La zona, un tempo ricoperta dal ghiacciaio dell'Oglio che ha lasciato il suo segno formando le colline moreniche, ha caratteristiche climatiche uniche che favoriscono la coltivazione dell'uva e la rendono un posto da visitare e… da degustare! Concluderemo la gita accompagnati da numerose bollicine e prelibatezze del posto.

CAI COMO
PROGRAMMA ESCURSIONI 2024

Sabato14 Dicembre
Fiaccolata di Natale

Equipaggiamento: da montagna
Difficoltà: T/ E | Direttori di escursione: Giancarlo Bondì – Marco Dominioni

Una fiaccolata, magari con un po' di neve, su una montagna di “casa nostra” per chiudere l’anno di escursioni e salutare l’arrivo del Natale con un brindisi in vetta e la tradizionale “buseca” (ma non solo) in un caldo e vicino rifugio .

Mercoledì18 Dicembre
Serata Natalizia in Sede

Una serata in sede per un brindisi e gli auguri di Natale è l’occasione per ricordare le escursioni dell’anno che si sta per concludere.