

CAI COMO GRUPPO ESCURSIONISMO 2022

Sintetico solo date

Escursioni e Attività promozionali

Domenica 16 Gennaio

Candore in Valsassina – Cimone di Margno e Cima d’Olino

Difficoltà: EAI | Direttori di escursione: Adriano Beccaria – Luca Guzzetti

Mercoledì 16 Febbraio

Approfondimento: ambiente innevato

Sabato 19 Febbraio

Rifugio Buzzoni: Giornata alla ricerca dei fiocchi di neve

Difficoltà: EAI | Direttori di escursione: Antonio Benvenuti – Alessio Stasi

Sabato 26 Febbraio – Domenica 27 Febbraio

Parco Naturale Adamello Brenta: Rifugio Trivena

Difficoltà: EAI | Direttori di escursione: Antonio Benvenuti - Donatella Figini

Domenica 13 Marzo

Muott’ota, lo spettacolo dell’Engadina.

Difficoltà: EAI – Direttori di escursione: Marco Dominioni - Annamaria Adami

Sabato 26 Marzo

Palazzo Vertemate e Rifugio Savogno

Direttori di escursione: Giancarlo Bondì – Ivan Collino

Domenica 3 Aprile

Profumi di Liguria: Riomaggiore- Portovenere

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Antonio Benvenuti – Francesca Migliavada

Domenica 24 Aprile

Moregallo, alla scoperta delle vette del Triangolo Lariano

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Paolo Figini – Roberto Belluschi

Da Giovedì 12 Maggio a Lunedì 16 Maggio

Trekking nel Parco Nazionale del Gargano.

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Marco Dominioni – Emanuela Bianchi

Domenica 22 Maggio

Amore di rifugio - Rifugio Griera

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Roberto Belluschi – Anna Adami

Domenica 12 Giugno

Sentiero degli stradini

Difficoltà: EE (EEA) | Direttori di escursione: Germano Cantaluppi – Giovanna Cattaneo

Domenica 26 Giugno

Valle del Bitto di Albaredo – Rif. Alpe Piazza e Cima Lago con gli amici del CAO

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Luigi Molteni – Francesca Fazio

Sabato 9 Luglio

Engadina meno conosciuta: Piz Chuern

Difficoltà: EE | Direttori di escursione: Alessio Stasi – Donatella Figini

Sabato 3 e Domenica 4 Settembre

Viaggio nelle Dolomiti del Brenta: le mitiche bocchette

Difficoltà: EE + EEA | Direttori di escursione: Mauro Fontana - Alessio Stasi

Domenica 18 Settembre

Il Monzelum e la Capanna Salei

Difficoltà: EE | Direttori di escursione: Milena Acerbi- Francesca Migliavada

Domenica 2 Ottobre

Valsassina, anello di San Calimero da Baiedo

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Giancarlo Bondi – Milena Acerbi

Mercoledì 5 Ottobre

Approfondimento: Sicuri in ferrata

Sabato 8 Ottobre

Sentiero Attrezzato

Difficoltà: EEA | Direttori di escursione: Adriano Beccaria - Paolo Figini

Domenica 9 Ottobre

Castagnata e ultimi tepori del sole alla Capanna Gireglio

Riferimenti: Mariarosa Romano - Marzio Maraja

Domenica 23 Ottobre

La via dei Monti Lariani: un patrimonio da rivalorizzare

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Guido Marchetto – Maria Francesca Fazio

Sabato 5 Novembre

Tra i vigneti delle Langhe

Difficoltà: T | Direttori di escursione: Fabio Rossi – Emanuela Bianchi

Sabato 17 Dicembre

Fiaccolata

Difficoltà: E | Direttori di escursione: Giancarlo Bondi - Germano Cantaluppi

Mercoledì 21 Dicembre

Serata Natalizia

XXII Corso Escursionismo

Direttore del corso: Mauro Fontana (Accompagnatore di Escursionismo)

Vice Direttore: Maurizio Bianchini (Accompagnatore di Escursionismo)

PRESENTAZIONE CORSO: mercoledì 2 febbraio 2022

CHIUSURA ISCRIZIONI: mercoledì 23 febbraio 2022

Mercoledì 2 Marzo

Finalità Escursionismo, Struttura CAI, Equipaggiamento e Materiali

Mercoledì 16 Marzo

Incontro Alimentazione, Preparazione fisica e movimento, Gestione e riduzione del rischio

Domenica 20 Marzo

Escursione Equipaggiamento, materiali e movimento

Mercoledì 30 Marzo

Incontro Cartografia e Orientamento

Mercoledì 6 Aprile

Incontro Cartografia e Orientamento

Domenica 10 Aprile

Escursione Orientamento

Mercoledì 27 Aprile

Incontro elementi di primo soccorso e soccorso alpino

Mercoledì 18 Maggio

Incontro ambiente montano, cultura dell'andare in montagna, cenni di meteorologia

Domenica 22 Maggio

Escursione Cultura Alpina

Mercoledì 15 Giugno

Incontro Ambiente montano, Flora e Fauna

Domenica 19 Giugno

Escursione Flora e Fauna

Mercoledì 29 Giugno

Incontro Sentieristica, Organizzazione Escursione

Sabato 2 e Domenica 3 Luglio

Notte in Rifugio

Cultura alpina ed Organizzazione Escursione

Mercoledì 21 Settembre -Serata chiusura Corso

Approfondimenti

Mercoledì 16 Febbraio

Sabato 19 Febbraio

Ambiente innevato

Mercoledì 5 Ottobre

Sabato 8 Ottobre

Sicuri in ferrata